

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
И. Б. Киреев/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	5,42	1,20	4,30	22,00	132,00
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	23,65	9,80	9,60	33,10	258,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,15	3,40	2,40	17,50	106,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	122	17,08	9,10	10,30	10,90	173,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	26,00	0,80	0,20	7,00	35,00
Итого				85,08	25,60	27,00	98,20	742,00
Всего				85,08	25,60	27,00	98,20	742,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева